

暖かく快適に過ごす住まい方	名前
---------------	----

 学校の中の快適度をチェックして、よりよい過ごし方をアドバイスしよう

「快適度チェッカーをつくろう！」

どんな動きが必要？

快適度チェッカー

照度の換算表

	望ましい明るさ (lux)	micro:bit の数値
各種教室	5 0 0 ～	1 3 0 くらい
体育館	3 0 0	7 8 くらい

教室へのアドバイスカード

	廊下側	中央	窓側
照度 (lux)			
気温 (℃)			

★気づいたこと

★5年〇組からのアドバイス！